Nederlandsch Vrouwenleven *[illegible]ordt*
[illegible] V.O.-NIEUWS

1
Sprokkelmaand
1944

Er zijn zoo van die dingen in het leven, waarin we ons moeten schikken. Dat h[illegible]en wij bedacht, toen wij bericht k[illegible]n, dat de papiertoewijzing voor [illegible] blad ,,Nederlandsch Vrouwen-[illegible] tot de helft werd teruggebracht. [illegible]eten tenslotte, dat er heel weinig papier beschikbaar is, en ook waaròm. Hier past geen mopperen, en zoo hebben wij, zij het dan ook met een zucht, overlegd, dat met de helft van het tot dusver beschikbaar gestelde papier een blad als ,,Nederlandsch Vrouwenleven" niet in stand kon worden gehouden en dat de beste oplossing was, voortaan een eenvoudig blaadje met uitsluitend N.S.V.O.-nieuws en wat practische artikeltjes uit te geven.
Opdat dit blad ,,N.S.V.O. Nieuws" aan de bedoeling zal voldoen, worden alle kameraadskes verzocht het onderstaande oplettend te lezen!

1. N.S.V.O.-nieuws verschijnt op den 1sten en den 15en van iedere maand.

2. Daar wij zeer weinig plaatsruimte hebben, en in de practijk toch vele districten nooit verslagen inzonden, zullen voortaan *geen* verslagen meer worden geplaatst in den vorm, waarin zij worden opgezonden, maar zal een samenvatting hiervan worden gegeven. Bovendien zal elke maal een *District, een Kring* en een *Groep* aan het woord worden gelaten. De *Districten* worden *aangewezen*, Kringen en Groepen kunnen uit eigen beweging inzenden als zij iets aardigs te vertellen hebben, en indien vóór het klaarmaken van een nummer geen stof binnengekomen is, zal de redactie zelf een Kring of Groep verzoeken, iets in te zenden.

3. Aan de leden der N.S.V.O. zal voortaan de gelegenheid worden geboden, tegen een lagen prijs kleine *ruiladvertenties* te plaatsen in ons blad. Bijzonderheden staan op blz. 3.

4. Aan alle kameraadskes staat het vrij, in te zenden, wat zij van belang achten om in ons blad te worden geplaatst.

5. Aan vaste lezeressen van ,,Nederlandsch Vrouwenleven", die geen lid zijn van de N.S.V.O., zal voortaan ,,N.S.V.O.-nieuws" worden toegezonden, tenzij zij schriftelijk aan onze Administratie te kennen geven, dat zij haar abonnement wenschen te beeindigen.

N.S.V.O.-nieuws
Verantw. redactrice: J. Jansen-v. Balen
Redactie en adm.: Kruislaan 210, Amsterdam O. Tel. 52322
Verschijnt tweemaal per maand
Postgiro 320886

VERSLAGEN VAN SINTERKLAAS-, KERST-VIERING EN JAARMARKTEN

Het nieuwe jaar is al weer volop begonnen, en men begint reeds aan de komende lente te denken... Maar op het redactiekantoor aan de Kruislaan ligt nog een groote stapel verslagen over de, vaak ten koste van zooveel arbeid en opofferingen tot stand gekomen en dan ook meestal uitmuntend geslaagde Sinterklaas- en Kerstvieringen en jaarmarkten .... ,,Wij plaatsen geen groote verslagen meer", zoo werd afgesproken, toen ,,Nederlandsch Vrouwenleven" moest wijken voor ,,N.S.V.O.-nieuws". Maar moesten wij nu ook al die met zooveel zorg opgestelde berichten over feesten, die ons zoo na aan het hart liggen, zoomaar in de prullemand stoppen? Dat was ons te erg! Daarom ruimen wij ditmaal een plaatsje in voor een samenvatting, waarin de voornaamste bijzonderheden voorkomen.

MEDEDEELINGEN VAN HET HOOFDKWARTIER.

Met ingang van 1-1-1944 werd benoemd tot Hoofd van de Afd. Organisatie en Personeel kamske G. v. d. Horst en werd kamske H. Overbeek eervol ontheven van de waarneming van deze functie. Met ingang van dienzelfden datum werd kamske G. v. d. Horst eervol ontslag verleend als Hoofd van den Dienst Gezondheidszorg en plaatsverv. Hoofd van de Afd. Moederdienst.

DEVENTER. *Sinterklaasfeest.* Hier werden alle kinderen verzameld in den Schouwburg, waar Sinterklaas met twee roetzwarte knechten zijn vermanend woord deed hooren, maar ook lekkers en speelgoed uitdeelde. Uit het geestig geschreven verslag dat kamske Van Barneveld hierover schreef, lezen wij, dat een Jeugdstormer heuschelijk in den zak gestopt werd, om daar verder zijn zonden te overdenken. Wat zullen al die kindersnoetjes gestraald hebben van plezier!

WEERT. *Sinterklaasfeest.* In Weert kwam het Sint-Nicolaasfeest door samenwerking van P.O., N.S.V.O., Jeugdstorm en W.A. tot stand. Heel Weert heeft kunnen meegenieten, want Sinterklaas heeft officieel de ronde gedaan, onder tromgeroffel en klaroengeschal van den Jeugdstorm. Een goed idee! Het geheel stond onder leiding van onderkringleider Priem.

ALKMAAR. *Kerstmiddag.* Hier waren vele officieele personen aanwezig. In de eerste plaats werd de aanwezigheid van de Districtsleidster, kamske De Gelder, zeer gewaardeerd. Eenige kameraadskes zongen Kerstliederen, de kaarsen werden daarbij aangestoken en daarna sprak kamske Verbeek. Het N.S.V.O.-koor, onder leiding van kam. Jansen en met piano-begeleiding van kamske Bonnet, zong twee liederen, de Districtsleidster sprak nog een enkel woord en de geschenken, welke onder den Kerstboom lagen, werden verloot. Met het gezamenlijk zingen van ,,Stille Nacht" en het ,,Vrouwenlied" werd deze middag besloten.

AMSTERDAM. *Kerstfeest.* In een groote stad kan het grootscheeps gaan! Niets meer of minder dan het Concertgebouw was gehuurd voor de Kerstviering te Amsterdam. De zaal was eenvoudig, maar heel smaakvol versierd. Het N.S.V.O.-koor onder kam. Stephen Jansen zong vele liederen, kam. Ledeboer van Westerhoven declameerde, een kameraad bespeelde prachtig het groote orgel en kamske Braun sprak de Kerstrede uit. Een attractie voor de aanwezigen was, dat de Leider en onze Leidster aanwezig waren!

ARNHEM. *Midwinterviering.* Onder leiding van kamske Dika Leppink werd te Arnhem een midwinterfeest gehouden. Helaas zijn de gegevens over deze bijeenkomst nog niet volledig binnengekomen, maar van verschillende zijden hoorden wij, dat de middag vol stemming was, dat er verzen werden voorgedragen door kamske Leppink, dat er spreuken werden gezegd en kaarsen werden aangestoken, en dat de gevallenen werden herdacht.

DISTRICT FRIESLAND hield een Midwinterviering in Leeuwarden. Koortjes uit Drachten en Heerenveen zongen mooie liederen, kamske Duursma—Roberti droeg eenige gedichten voor en daarna werden de kaarsjes aangestoken, onder het plechtig uitspreken van passende spreuken. Hierna werden in een wijdingsvol oogenblik de gevallenen herdacht terwijl allen elkaar de hand gaven, en wij gelooven het meteen, wanneer de verslaggeefster ons schrijft, dat velen tranen in de oogen hadden.
Daarna las kamske Sybranda een verhaal voor, zong kamske Carsouw Friesche liederen bij de piano, waarvoor zij hartelijk applaus kreeg. ,,En hoe kan het ook anders"... schrijft de verslaggeefster, ,,ûs moaye Fryske sangen lizze ûs sa ny oan 't herte".
De bijeenkomst werd gesloten door de Districtsleidster, kamske Geertsma, onder wier leiding deze bijeenkomst had gestaan.

GRONINGEN-Stad. *Kerstviering.* Aanwezig waren enkele Duitsche gasten, vrouwen van frontstrijders en vele kameraadskes. De Districtsleidster, kamske Bakker, opende de bijeenkomst. Een der Meta's stak daarna onder het uitspreken van een spreuk de kaarsjes van den Kerstboom aan, waarna de op de tafel staande kaarsjes met een kaars uit den Kerstboom werden aangestoken, telkens onder het uitspreken van een spreuk. De 3 eerste kaarsen waren gewijd aan de gevallen kameraden, de moeders en de kameraden aan het front. Het N.S.V.O.-koor, onder leiding van mevr. Schmidt—Marlissa zong mooie liederen; er waren zangsolo's en pianospel, afgewisseld door samenzang.

HELMOND. *Kerstfeest.* De Leidster, die er prijs op stelt, zooveel mogelijk persoonlijk aanwezig te zijn bij onze bijeenkomsten, óók al moet zij daarvoor heele reizen maken, was ditmaal tegenwoordig bij de Kerstviering te Helmond. Ook de Districtsleidster, kamske Jonkers, was aanwezig. De Kringleidster leidde in, kamske v. d. Wolde zong het ,,Eere zij God", waarbij een niet-kameraad met zijn dochter haar begeleidde met piano en viool. Kamske Beurskens las een gedicht voor, dat gewijd was aan onze frontsoldaten. De kamskes v. d. Broek en v. d. Kerkhof hielden een samenspraak, kamske Jonkers sprak enkele woorden, er werd een Kerstverhaal voorgelezen en daarna werden enkele oogenblikken stilte in acht genomen voor de gevallenen aan het front. Als slot werd de Kringleidster, die zooveel heeft geofferd voor de N.S.V.O. en zelfs haar huis belangeloos heeft afgestaan, een tuil bloemen aangeboden.

BREDA. *Jaarmarkt en Kameraadschapsavond.* In Breda werd een tentoonstelling gehouden van door de kameraadskes vervaardigde handwerken. Vele andere aantrekkelijkheden waren aan deze jaarmarkt verbonden, zooals een overzicht van het doel en streven, de afdeelingen enz. van de N.S.V.O.; er was een afdeeling door den Moederdienst vervaardigd

speelgoed, enz. Tot slot werd een kameraadschapsavond gehouden, die heel gezellig was en waarbij een kameraad uit Oosterhout tot groot genoegen van de aanwezigen, zijn accordeon had meegebracht.

GROEP HET BILDT, FRIESLAND. Op voorstel van een kameraadske werd hier een middag ten bate van Frontzorg georganiseerd. Zijzelf heeft met een kameraad dezen middag op touw gezet, en het was zeer geslaagd. Door kameraden en kameraadskes waren de meest uiteenloopende voorwerpen bij elkaar gebracht, ter verkoop. Ze brachten dan ook een flink bedrag op. De Jeugdstorm gaf muziek en trommelsolo's. Een geslaagde middag!

DELFT. *Jaarmarkt.* Kamske Storm van 's-Gravenzande opende hier. De Burgemeester en zijn vrouw en de afdeelingsleidster der Frauenschaft gaven door hun aanwezigheid blijk van hun belangstelling en ook heel veel kameraden van P.O., N.V.D. en W.A. waren gekomen. Een sjoelbak en een ezel, versnaperingen, een pop zonder naam, aardappelen en kachelhoutjes, waarvan het aantal moest worden geraden en een waarzegger, verhoogden de stemming. De ontvangsten waren ... ruim *f* 900,—!!

DEN HAAG. *Werkstersbijeenkomst.* In overeenstemming met den ernst der tijden heeft District 9 en 10, Zuid-Holland en Den Haag, haar vijfjarig bestaan herdacht. De Landelijk Leidster en de gemachtigde van den Leider, kam. Van Haersolte, hebben hier het woord gevoerd. De Leidster werden bloemen aangeboden, kamske Greet v. d. Veen, de Land-Metaleidster, zong een lied en de Districtsleidster, kamske v. d. Water, sloot de bijeenkomst met een dankwoord en met net gezamenlijk zingen van het 6e couplet van het Wilhelmus.

GELEEN (Limburg). *Jaarmarkt.* De kameraadskes hadden maar vijf maanden tijd gehad om deze voor te bereiden en de groep was door ziekte van de vorige Groepsleiders zoo goed als geheel ingeslapen. Toch was het resultaat, dit alles in aanmerking genomen, heelemaal niet slecht: een saldo van *f* 300,— voor Hulp en Bijstand.

JOURE (Friesland). *Jaarmarkt.* Hier was het als elders: mooie, zelf gemaakte voorwerpen en verschillende aardigheden zooals: kaarsen aansteken, touwtrekken, enz. Een gramofoon zorgde voor muziek en de weinig leden tellende groep Joure kan trotsch zijn op het resultaat: zeven honderd gulden binnengekomen ten bate van Hulp en Bijstand!

KENNEMERLAND-ZUID. *Kameraadschapsavond.* Deze ging uit van de groep Bloemendaal—Overveen. Kamske Schipper zong eenige liederen, wat zeer werd gewaardeerd. Kamske Verbeek—Pet hield een opwekkende rede, de kamskes Van Schaik en Brandsma hielden een samenspraak en er werd een tooneelstukje van kamske v. Schaik opgevoerd. Er waren ook vele kameraden gekomen en men was algemeen vol lof.

KENNEMERLAND-ZUID. *Kameraadschapsmiddag.* Deze werd te Haarlem gehouden, en was speciaal voor moeders en vrouwen van frontstrijders. De Afdeelingsleidster Hulp en Bijstand, kamske Wilhelm, was persoonlijk aanwezig en gaf een overzicht over het werk van haar afdeeling. Daarna droeg kamske Nierstrasz—Dolk, leidster Dienst Kameraadschapsbijeenkomsten der Afdeeling Vorming, enkele grappige gedichten voor, en met een aardige samenspraak en een geestig tooneelstuk werd de middag besloten.

DE LIER. *Jaarmarkt.* Deze ging uit van den Onderkring Westland. Wat een verscheidenheid nog in dezen tijd! Er was dan ook groote belangstelling en soms moest een stuk tusschen de verschillende belangstellenden verloot worden. De burgemeester bracht ook nog even een bezoek. Hij had persoonlijk den naam bedacht voor de pop, naar wier naam geraden kon worden. In overeenstemming met het devies „Ik dien", had hij haar „Martha" genoemd!

KRING MIJNSTREEK. *Openbare Vergadering.* De Leidster van de Afdeeling Hulp en Bijstand sprak over haar afdeeling, nadat eerst kamske Westenberg over Volks- en Gezinshuishouding had gesproken en in het bijzonder over onze vacantietehuizen. Na een eenpansmaaltijd sprak de Leidster van de Afdeeling Moederdienst, kamske Gorris, over haar afdeeling. Zij deelde mede, dat het district binnenkort de beschikking zal krijgen over een linnenkast, waaruit aan gezinnen, die dit noodig hebben, kan worden uitgeleend!
Onder leiding van kamske Grüson, leidster van den Dienst Zang der Afdeeling Vorming, werden gezamenlijk enkele liederen gezongen, waarna de Landelijk Leidster sprak. Vanzelfsprekend werd met groote aandacht naar haar geluisterd. Met het „Wilhelmus", zesde couplet, werd gesloten.

WIE RUILT?

In dezen tijd is in elk huishouden wel ergens tekort aan, terwijl anderzijds in de meeste huishoudens wel een of ander voorwerp of kleedingstuk ongebruikt blijft en dus best gemist kan worden.
Onze rubriek „Wie ruilt?" wil hier als bemiddelaarster optreden. Aan alle leden der N.S.V.O. wordt de gelegenheid geboden, een kleine advertentie te plaatsen in ons N.S.V.O.-nieuws. De kosten zijn laag: tot en met 4 regels bedragen zij 50 ct., tot en met 8 regels f 1.—.
Wie een ruiladvertentie wil plaatsen, moet als volgt te werk gaan:
1e. schrijf de advertentie precies zooals deze geplaatst moet worden;
2e. schrijf eigen naam en adres er duidelijk onder;
3e. voeg daarbij 50 ct. of f 1.— aan postzegels;
4e. stuurt deze op aan de administratie van „N.S.V.O.-nieuws". Kruislaan 210, A'dam;
5e. schrijf in den linkerbovenhoek van de envelop duidelijk leesbaar „A d v e r t e n t i e".
En nu: wie ruilt....?

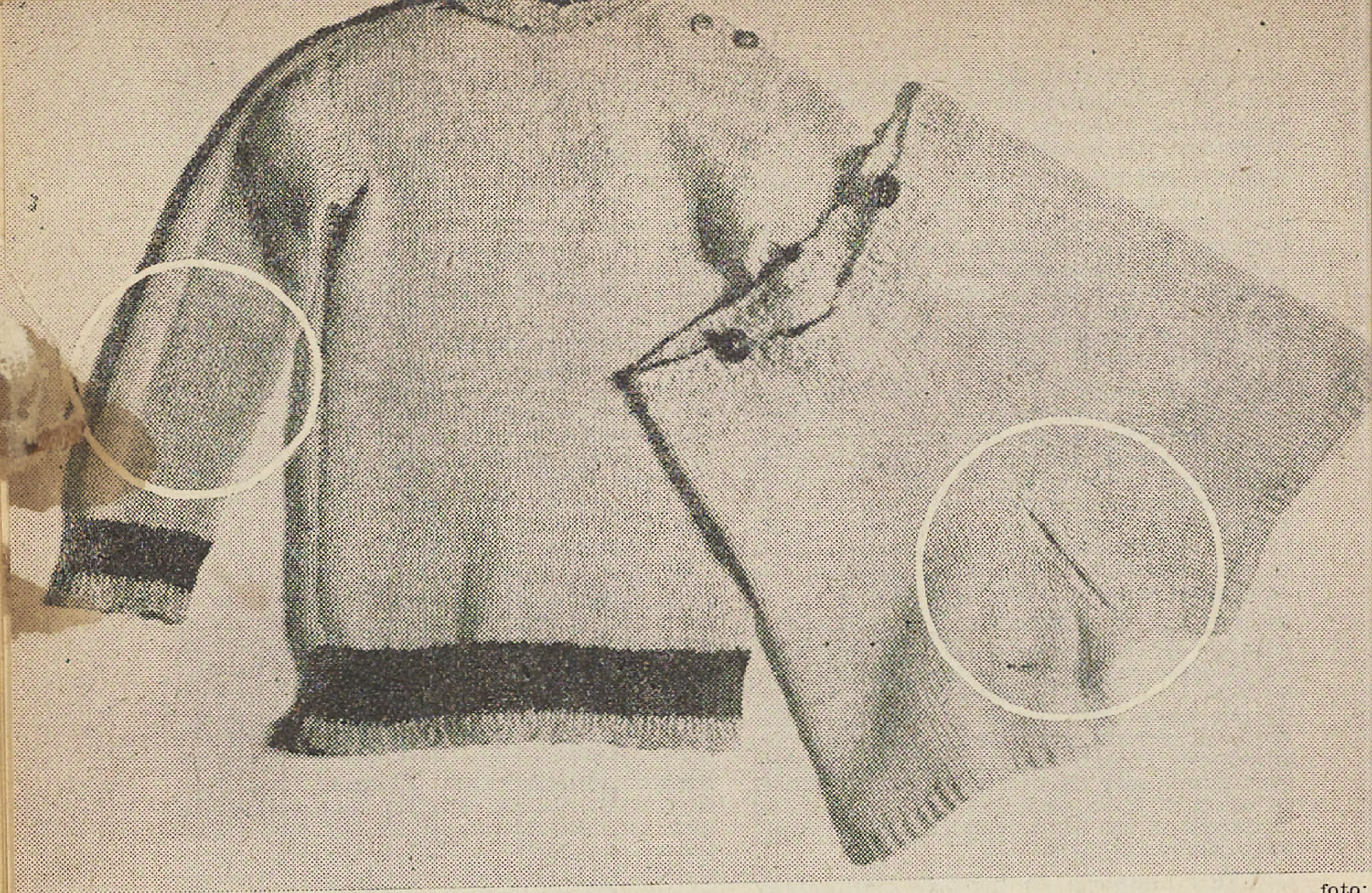


foto:

HUISVROUWENVLIJT IN OORLOGSTIJD

Een jongensbroekje (gebreid) met een versleten zitvlak, iets wat veel voorkomt bij kereltjes zoo tusschen 2 en 4 jaar, kunnen wij, bij gebrek aan voldoende wol voor een nieuw achterstuk heel goed achterstevoren keeren. Het splitje voorin dichtnaaien, in den achternaad een nieuw split maken, de dunne plekken overmazen, het hooger opgebreide deel van het achterpand uithalen en de uitgehaalde wol gebruiken om het oude voorpand nieuw hoog op te breien. Het broekje kan dan weer een winter mee. De aan den elleboog dun geworden mouwen van de trui kunnen omgezet worden, d.w.z. de rechter mouw in het linker armsgat en de linker mouw in het rechter armsgat, de dunne plaatsen ook overmazen, deze komen nu binnen in de buiging van den elleboog te zitten. Is er heelemaal geen snippertje wol meer voor het overmazen, dan manchetten en boord uithalen, die wol gebruiken voor de overmazingen en van een ander restje in andere kleur nieuwe garneering aanbreien. Uw jongen ziet er dezen winter weer keurig uit!

EEN KAMERAADSKE VROEG ONZE MEENING ....

over het feit, dat in haar omgeving kameraadskes onder elkaar het recept verspreidden van het bereiden van jenever, waarbij een kopje rogge werd gebruikt.
„Vindt u niet", zoo schreef zij, „dat in dezen tijd geen rogge, hoe weinig ook, op een dergelijke manier mag worden misbruikt, en dat *zeker* wij, nationaal-socialistische vrouwen, dat tegen moeten gaan?"
Zooals in zoovele gevallen, waarbij een derde moet beslissen over twee tegenstrijdige meeningen, vinden wij, dat de waarheid hier in het midden ligt. In principe geven wij het kameraadske, dat deze vraag stelde, volkomen gelijk. En dat er onder kameraadskes geen gewoonte van moet worden gemaakt, een dergelijk recept te verspreiden, ook daarmee zijn wij het eens. Er kunnen echter omstandigheden zijn, waarbij wij zachter oordeelen. Als een boerin, die zelfverbouwde rogge in haar huishouding gebruikt, daarvan voor haar met verlof van het front thuiskomenden man eens een hartig slokje wil bereiden, knijpen wij daarvoor een oogje dicht. Wij moeten mensch blijven.
In het door het kameraadske vermelde geval kennen wij de omstandigheden niet, en wij willen ze ook niet kennen. De betrokken personen kunnen uit het bovenstaande zelf beoordeelen, of haar houding juist was.

IETS VOOR DE MOEDERS VAN ONZE DIENSTHALFJAARSTORMSTERS

Wat het Diensthalfjaar is, is zoo langzamerhand in de rijen der N.S.V.O. wel bekend geworden. Menige huisvrouw heeft al gedurende een half jaar de hulp van een flinke stormster gehad, maar ook menige huisvrouw, wier man aan het front staat en die achter is gebleven met een druk gezin, heeft nog geen hulp kunnen krijgen, omdat er niet genoeg stormsters waren, die zich hadden opgegeven.

Het Diensthalfjaar is vrijwillig, maar het is tevens plicht, dat een stormster zich hiervoor meldt. Een echte stormster zal dit na haar schooltijd dan ook direct doen, maar helaas zijn er zoo vele moeders, die haar kind nog liefst zoo lang mogelijk onder eigen bescherming willen houden en niet inzien, dat het dochtertje zich nuttiger maakt en tevens meer leert als ze bij „vreemden" is.

Wij weten het wel, het is lastig voor elke moeder om haar kind op te zien groeien tot jong meisje en toch wil iedere moeder haar dochter zien worden tot een flinke, zelfstandige jonge vrouw, die haar handen, hersens en gevoel weet te gebruiken. Die overgang is steeds lastig en we hooren het de verschillende moeders al zeggen: „Wij zijn vroeger toch ook groot geworden"!

O, ja, zeker. Maar vroeger hadden we geen Jeugdstorm, Arbeidsdienst en geen Nationaal-socialisme. U hebt zich echter tot het Nationaal-socialisme bekeerd, omdat U zag, dat dit noodig was voor het volk en daardoor hebt U alle consequenties daarvan aanvaard.

Het diensthalfjaar is ook een nationaal-socialistische instelling. De stormster komt van huis en voelt zich dus al zelfstandiger. Maar in het gezin, waar ze komt, worden de teugels toch wel strak genoeg gehouden. Ze helpt, maar zelf heeft ze ook voordeelen, want na het halve jaar zal ze als een volleerd huisvrouw naar huis kunnen gaan. Misschien gaat ze dan een beroep in, dat heelemaal niets met zulke vrouwelijke bezigheden te maken heeft en toch is dit van zoo groot belang voor ieder meisje, vooral als zij eens in het huwelijksbootje stapt.

„Dat kan ze thuis ook leeren!" werpt U natuurlijk tegen. Maar weest U eens even heel eerlijk, moeders, is het meestal thuis niet zoo, dat dochterlief ontzien wordt of dat U haar niet zoo veel durft toe te vertrouwen? En typisch is, dat het meisje, als ze thuis er misschien heelemaal geen zin in had, bij anderen zich niet zal willen laten kennen en veel meer haar best doet.

Moeders van onze stormsters, als U al eens huiverig staat tegenover het een half jaar afstaan (waarin ze bovendien nog vacantie krijgt) van Uw dochter, denkt U er dan aan, dat dat niet alleen voor het meisje haar bestwil is, maar het volksbelang is. Het is een groot woord en toch is dit waar.

Steunt daarom Uw dochter-stormster, als zij zich vrijwillig wil opgeven en spoort haar aan het te doen, als ze er wellicht niet zooveel lust toe gevoelt.

U kunt samen met haar trotsch zijn, als het half jaar naar tevredenheid vervuld is en ze het onderscheidingsteeken op haar uniform mag dragen. En welke echte moeder is dat niet graag . . . ?

R. B.



foto: Hasewinkel

BOERENKOOL OP EEN ANDERE WIJZE BEREID

Om nu zoo veel mogelijk profijt te trekken van alle belangrijke stoffen, die in de boerenkool voorkomen, wordt de boerenkool niet meer gestroopt. Snijd de boerenkool ongestroopt in heel kleine stukjes, dus met nerf en al, fijn. Wasch ze goed in ruim water schoon en kook ze in een half uur gaar. Hak de boerenkool naar believen nog fijn. De boerenkool op deze manier klaargemaakt is veel smakelijker, veel vlugger gaar en heeft een veel grootere voedingswaarde.

BOERENKOOLSTAMPPOT MET GORT.

2 kg boerenkool, 1 kg aardappelen, 100 g gort, 4 dl melk, 20 g boter, zout naar smaak.
Snijd de boerenkool met nerf en al in heel kleine stukjes. Wasch de boerenkool goed. Boen de aardappelen met een harden borstel goed schoon. Verwijder de pitten en de leelijke plekken. Zet de in parten gesneden aardappelen op met een bodempje water. Leg er de fijngesneden boerenkool boven op. Voeg zout toe en laat de massa op een zacht vuur samen gaar en bijna droog koken. Let vooral op, dat er steeds voldoende vocht is, zoodat de massa niet kan aanbranden. Kook de van te voren geweekte gort apart gaar, (gebruik hiervoor de hooikist of maak de gort in couranten gaar).
Giet het kooknat af als de massa gaar is, maar bewaar dit wel. Stamp de massa dooreen. Voeg de melk en het kooknat toe en laat alles samen goed doorkoken, zoodat de melk ook goed doorgekookt heeft. Roer nu de gaar en drooggekookte gort er losjes doorheen.
Maak de stamppot op smaak af met wat zout en voeg tot slot een lepel boter toe.

WITTE KOOLSOEP.

100 g savoye kool, 25 g ui, 7½ g zout, 1 l water, 40 g bloem, 25 g boter, 2 maggiblokjes, laurierblad, 2 kruidnagelen, mespuntje kerrie, wortel, ui en een toefje peterselie.
Zet het water op met de bouillonblokjes, het laurierblad, de kruidnagelen, wortel, ui, en peterselie en laat dit ½ uurtje zachtjes trekken. Fruit intusschen de fijngesnipperde ui met de gewasschen geschaafde kool, de kerrie en het zout in de boter gaar, (op een heel zacht vuurtje gedurende 20 min.). Zeef den bouillon. Voeg aan de gefruite kool de bloem toe. Roer vlug en giet nu steeds roerende den bouillon toe, totdat men een gebonden soep krijgt. Maak de soep goed op smaak af.

WITTE KOOLSOEP MET AARDAPPELEN.

1½ kg aardappelen, 400 g witte savoye kool, 50 g selderie, toefje peterselie, ½ l melk, 1 l water.
Snijd de ongeschilde maar flink schoongeboende aardappelen in parten, zet ze op met een ¼ l water en voeg hierbij de fijngeschaafde kool, en de fijngesneden selderie.
Laat alles in een ½ uur gaar worden. Giet het kooknat af in een kom. Stamp alles fijn. Voeg de melk, de rest van het water en het kooknat weer roerende toe. Laat de soep goed doorkoken, maak ze op smaak af. Hak de peterselie goed fijn. Roer tot slot de peterselie en de boter er door.

KLETSKOPJES.

75 g basterdsuiker, 25 g boter, 15 g bloem, 20 g havermout, ½ lepel stroop. Roer de boter en de suiker samen goed uit. Voeg hierbij de bloem, de havermout, de kaneel en de stroop. Kneed nu alles door elkaar. Maak van dit deeg kleine knikkertjes. Leg ze ver uit elkaar op een goed beboterd bakblik. Zet het bakblik midden in den oven, welke vrij warm moet zijn. Het deeg moet n.l. smelten en ragfijn uitloopen, terwijl de randjes niet te donker mogen worden, (probeer eerst met een paar koekjes hoe heet de oven moet zijn).
Laat ze ongeveer 8 à 10 minuten bakken. Neem ze zoo vlug mogelijk met een scherp mes van het bakblik af. Wanneer men te lang wacht, worden ze te bros en breken ze.
Maakt men grootere hoeveelheden, dan kan men het beste met twee bakblikken werken.

J. G. SISSINGH.

De meta's der N.S.V.O.

Als we iets over de Meta's gaan schrijven, kunnen we direct beginnen misverstand uit den weg te ruimen. Het is jammer, dat het bestaat, destemeer goed dat het eens wordt opgehelderd! U weet, dat voordien de Afdeeling Jongeren N.S.V.O. bestond? Deze is opgeheven door de samensmelting Jongeren met de Meta's van den Jeugdstorm. De naam Meta is daarbij gehandhaafd.
Nu blijkt echter, dat het juist de naam is, die velen ervan weerhoudt lid te worden! We hoorden al opmerkingen: ze (de leiding dan) kunnen je naar het buitenland sturen, je moet in fabrieken werken, chauffeeren leeren, (voor gevaarlijke opdrachten!) enz., enz. Dus alsof de leiding zóó in je persoonlijk leven zou ingrijpen, dat het inderdaad een bezwaar zou worden lid te zijn! Déze verantwoordelijkheid neemt de leiding echter niet op zich. Het is heelemaal niet onze bedoeling iemand iets van moeten of dwang op te leggen. Integendeel! Juist uit vrije beweging tot

ons te komen, en begrijpen, waar het om gaat!
Wat ons doel is? In de eerste plaats wij jonge vrouwen willen met elkaar goede vrouwen en Moeders worden, die zoo goed mogelijk op de taak, die haar wacht in haar gezin en daarboven uit in haar Volk voorbereid willen zijn. Wij willen goed leeren begrijpen, dat wij allen noodig zijn een Volk in stand te houden, en wij hopen, dat de Meta's uit alle lagen van ons Volk zullen komen. Voor nu en de toekomst staan wij mede verantwoordelijk vóór en in ons Volk. In de tweede plaats willen wij komen tot een kern jonge vrouwen, die bereid zijn altijd en overal te helpen, waar hulp noodig is. Er wordt nogal eens smalend door de jeugd over de N.S.V.O. gesproken. Echter vele jongeren mogen gerust eens een kijkje nemen bij de werksters der N.S.V.O., met welk een pittigheid en liefde zij steeds weer hun „vrijen plicht" doen! En denk eens aan de strijdperiode van vóór de N.S.V.O. Zóó kunnen wij 't niet meer meemaken. Maar op ons terrein ligt nu óók werk. Waar zijn nu de jonge kamskes, die mee willen strijden onze afdeeling op te bouwen? Moedig — Eenvoudig — Trouw — Arbeidzaam — ?

*

Wie er lid kunnen worden? Nederlandsche arische ongehuwde vrouwen van 18 tot en met 25 jaar, die geestelijk en lichamelijk volwaardig zijn. Een proeftijd van 3 maanden gaat vooraf, waarin de leidster vooràl naar de karaktereigenschappen de geschiktheid voor Meta kan beoordeelen en bepalen of de uniform gedragen mag worden. Dit is een mooie aansluiting voor hen, die geen kaderlid van den Jeugdstorm zijn en met 18 jaar den Jeugdstorm moeten verlaten. Natuurlijk kunnen ze ook van buiten den Jeugdstorm komen, maar we nemen geen leden beneden de 18 jaar.
Aanvankelijk was vastgesteld, dat er 12 meisjes moesten zijn wilde men een afd.troep oprichten. Dit bleek in de praktijk een bezwaar. Meteen denken we aan de vele jonge kamskes op het platteland, waar door verkeersmoeilijkheden het nu niet mogelijk is veel te beginnen. Toch zijn er plaatsen, die moedig begonnen met 8 of 10 Meta's en volhouden, in de hoop dat er 12 zullen komen! Deze kamskes zou ik anderen ten voorbeeld willen stellen, vooral dáár, waar de mogelijkheid wel is, maar niet benut wordt.
Laten we ons voornemen om in 't komende jaar onze beste krachten te geven aan de Meta-afd. der N.S.V.O. Onze kameraden aan front en elders zijn ons ten voorbeeld.
Zoo brenge het Nieuwe Jaar „Veel heil en zegen" voor Volk en Vaderland!

Hou zee!

GR. v. d. VEEN, *Landl. Metaleidster.*



foto Cino

OVER WEEKEN EN WASSCHEN

In de laatste jaren is het wasschen veel moeilijker geworden. De grondstoffen, die noodig waren voor de bereiding van zeep, werden schaarscher en geraakten langzamerhand geheel op. Het waschpoeder, dat wij tegenwoordig ontvangen, heeft dan ook met de vroegere zeeppoeders en zeepen, wat de samenstelling betreft, niets meer gemeen. Dit maakt, dat, willen we goede resultaten bereiken, we er ook anders mee moeten werken.
Een tweede moeilijkheid is, dat we maar een beperkte hoeveelheid toegewezen krijgen. Daarom is het zeer belangrijk, dat wij, vóór we gaan wasschen, het goed zorgvuldig weeken. Ook dit geeft moeilijkheden, omdat we vele weekmiddelen van vroeger moeten missen. Moeilijkheden zijn er echter om opgelost te worden en daarom zou ik u nu graag eerst het een en ander willen vertellen over de weekmiddelen, die we tegenwoordig tot onze beschikking hebben en daarna nog iets over het gebruik van ons waschpoeder.
De weekmiddelen, die we tegenwoordig kunnen gebruiken zijn:



zout - ammonia - zeepvervangingsmiddel voor wol en zijde - soda of vervangingsmiddel - zeepvervangingsmiddel voor katoen en linnen.
Wanneer u de volgorde van het lijstje nog eens nagaat, ziet u, dat ik begonnen ben met het middel, wat eigenlijk voor alle grondstoffen van onze textielgoederen gebruikt kan worden, dus voor wol, zoowel als voor zijde, katoen, linnen en kunstzijde.
Zout tast den vezel niet aan en ook kleuren zijn goed tegen zout bestand. Zout is heel prettig, bijv. voor het weeken van kousen; de onaangename lucht, door transpireeren ontstaan, trekt hierdoor weg. Ook voor wollen japonnen, vesten en jumpers is het aan te raden. Bloedvlekken trekken door zout water weg.
Ammonia daarentegen is weer prettig voor het weeken van het fijnere ondergoed. Ons ondergoed wordt hoofdzakelijk vuil door de uitscheidingsproducten van de huid, o.a. door zweet en vet en juist *vet* wordt door ammonia al eenigszins opgelost. Voor wollen camisoles en jaeger ondergoed is het uitermate geschikt.
Een product van de laatste jaren is het zeepvervangingsmiddel voor wol, zijde en acetaatzijde. Wanneer wij een dergelijk middel koopen, moeten we even nakijken, of de aanduiding: ,,Geschikt voor wol, zijde en acetaatzijde op het pakje staat. Staat deze er niet op, dan kunnen we het voor onze fijne weefsels niet gebruiken. We gebruiken dit middel geheel volgens gebruiksaanwijzing. Het voldoet wel, maar is in vergelijk met zout en ammonia duur.
Soda gebruiken we voor het sterke goed. Omdat we lang met onze textielgoederen doen moeten, zullen we niet te veel gebruiken, daar hierdoor de slijtage grooter wordt. Soda is slechts in enkele gevallen verkrijgbaar. Wel wordt er dikwijls een vervangingsmiddel voor soda onder *den naam soda* verkocht. Dit is misleidend en we zullen van dit vervangingsmiddel vooral niet meer gebruiken dan van soda.
Zeepvervangingsmiddel voor katoen, linnen en kunstzijde is evenals dat voor wol en zijde, een product van dezen tijd. Ook dit middel zullen we weer gebruiken volgens gebruiksaanwijzing. We gebruiken vooral niet meer, daar het een vrij scherp middel is. Voor wol en zijde is het te scherp.
Op het pakje zullen we dan ook zien staan: ,,Niet geschikt voor wol en zijde.''
U zult zich nu waarschijnlijk afvragen, hoeveel u van ieder middel gebruiken kunt.
We berekenen de hoeveelheid meestal per emmer water en een emmer rekenen we dan op 10 liter.
We gebruiken: 3 à 4 lepels zout per emmer.
2 à 3 lepels ammonia per emmer.
zeepv. voor wol en zijde volgens gebruiksaanwijzing.
2 à 3 lepels soda (niet opgehoopt) per emmer.
zeepv. voor katoen en linnen volgens gebruiksaanwijzing.
Nu we de weekmiddelen bekeken hebben, zullen we het waschpoeder eens nader beschouwen. Dit poeder bestaat niet, zooals de vroegere zeeppoeders, uit een mengsel van zeep en soda, maar uit een product wat de zeep vervangt, soda en enkele andere stoffen. Dit poeder lost ook vet op en weekt het vuil los, doch het houdt dit slechts korten tijd vast. Na eenigen tijd vlokt het los geweekte vuil als heel kleine grauwe vlokjes uit en hecht zich vast aan het waschgoed. In korten tijd geeft dit aan onze wasch een grauwe ,,gore'' tint.
Om dit nu te voorkomen, weeken we de wasch slechts kort in *het waschpoeder*. De wasch mag hoogstens 1 à 1½ uur in het sop blijven. Ook de witte wasch zullen we niet langer in het sop laten staan. We zullen dus niet, zooals velen dat gewend zijn, een avond tevoren reeds de wasch uitkoken en dan den heelen nacht in het uitkooksop laten broeien, maar we zullen de wasch kort na het uitkoken door wasschen en verder behandelen.



Beter is echter, het uitkoken geheel achterwege te laten. We kunnen wèl de wasch in een bijna koud sop zetten, dit langzaam verhitten *tot aan* het kookpunt en het op deze temperatuur ongeveer een kwartier laten staan. Door deze behandeling heeft het waschgoed minder te lijden, daar juist door het doorkoken met het nieuwe waschpoeder de slijtage sterk toeneemt. In verband met de tegenwoordige schaarschte van onze textielwaren is het noodzakelijk, dat we iedere *onnoodige* slijtage voorkomen. Ook zal het in verband met ons zeeprantsoen dikwijls niet mogelijk zijn, twee soppen te geven, terwijl we toch de wasch schoon willen hebben. Daarom zullen we *nu* extra zorg besteden aan de behandeling vóór het eigenlijke wasschen. We weeken het goed in ruim water met het bepaalde weekmiddel en wanneer het lang genoeg geweekt heeft, het witte goed een nacht, het ondergoed ± 3 à 4 uur, wasschen we het losjes door, spoelen het in ruim schoon water uit en zetten het dan pas in het sop. Nu we het gebruik van de weekmiddelen en het waschpoeder in het algemeen besproken hebben, wil ik eindigen, om u een volgende maal iets te vertellen over de behandeling van de babywasch.

M. KOSTER

Verantwoordelijk redactrice: J. Jansen-Van Balen, Amsterdam - Uitgave N.S.V.O. Amsterdam - Drukker: N. V. Drukkerij v.h. L. E. Bosch en Zoon, Utrecht - Verschijnt tweemaal per maand. Geen verkoop van losse nummers
P. V. 2109/1 K 2350